

OMSEP



# 2025

25<sup>ème</sup> Edition

# MARATHON

## SEMI-MARATHON



# des OUSSAILÈS 09

[www.marathondesoussailles.fr](http://www.marathondesoussailles.fr)

8H30

**AULUS  
LES BAINS**

DEPART  
**MARATHON**

< Relais1 > 9 km 180

**ERCÉ**

OUST

< Relais2 > 9 km 375

9H30

DEPART

**SEIX**  
SEMI-Marathon

**SEIX**

LACOURT

< Relais3 > 15 km 400

**EYCHEIL**

DEPART 10 KM

10H15

ST-LIZIER

< Relais4 > 8 km 240

**ST GIRONS**

**MARATHON**

individuel 42km 195

**MARATHON**

Relais par 4

**SEMI-MARATHON**

individuel 21km 100

**10 KM**

individuel

**INSCRIPTIONS**

[www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)

10 km

**MARCHE**

Départ 10h15

**ENFANTS**

Départ 11h00

# Dimanche 24 Août



OMSEP



# 2025 Marathon & SEMI-MARATHON / 10KM

## des Oussailles 25<sup>ème</sup> Edition



Saint  
Girons

Aulus-les-Bains

Ercé

Oust

Seix

Lacourt

Eycheil

St-Lizier

Saint-Girons



## REGLEMENT

### ORGANISATION :

Le Marathon des OUSSAILLES du Couserans est organisé par l'Office Municipal des Sports et d'Éducation Physique (OMSEP) en collaboration avec la Mairie de Saint-Girons et la Communauté de Communes Couserans Pyrénées. MARATHON ET SEMI DES OUSSAILLES sont ORGANISÉS sous l'égide de la F.F.A.

OMSEP - Mairie

Place Jean Ibanès - BP 110  
09201 Saint-Girons Cédex

Tél : 05 61 04 05 22 Fax 05 61 66 38 95

Email : marathondesoussailles@gmail.com

OMSEP



Site web : [www.marathondesoussailles.fr](http://www.marathondesoussailles.fr) - Facebook : **Marathon-des-Oussailles**

Adresse inscription : [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)

**2025 Marathon & SEMI-MARATHON / 10KM des Oussailles**  
25<sup>ème</sup> Edition  
ARIÈGE COUSERANS  
www.marathondesoussailles.fr

**8H30** AULUS LES BAINS DEPART MARATHON  
Relais 1 - 9 km 180

**9H30** SEIX DEPART SEMI-Marathon  
Relais 2 - 9 km 375

**10H15** EYCHEIL DEPART 10 KM  
Relais 3 - 15 km 409

ERCÉ  
LACOURT  
ST-LIZIER  
ST GIRONS

Relais 4 - 8 km 240

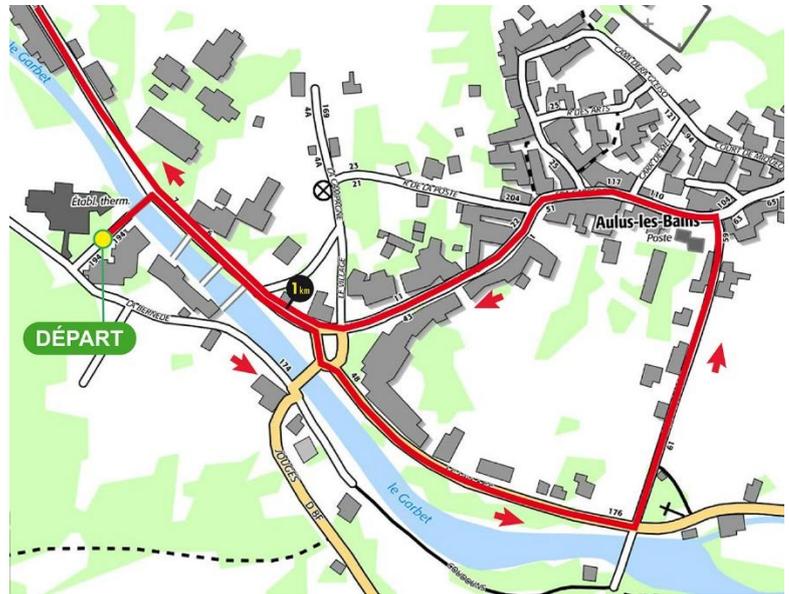
**MARATHON** Individuel 42km 195  
**MARATHON** Relais par 4  
**SEMI-MARATHON** Individuel 21 km 100  
**10 KM** Individuel  
**INSCRIPTIONS** [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)  
**MARCHE** Départ 10h15  
**ENFANTS** Départ 11h00

**Dimanche 24 Août**

Occitanie  
COUSERANS  
Ariège  
Saint Girons

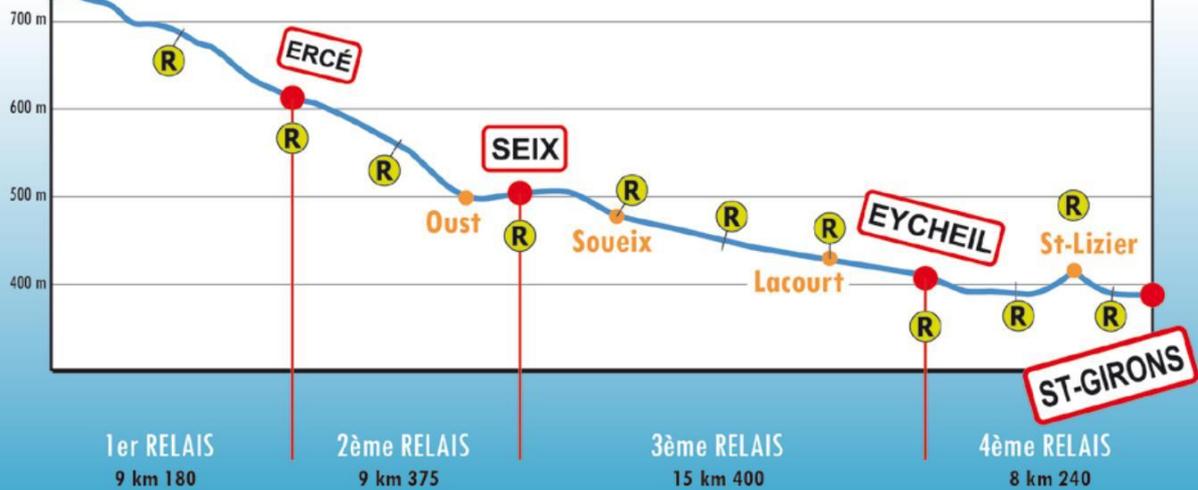
## PARCOURS MARATHON individuel et par équipe de 4

**42km195** empruntant les vallées ombragées du Garbet et du Salat avec **Départ à 8h30** du Parc d'Aulus les Bains (plan ci-contre) et Arrivée à Saint-Girons (stade d'Athlétisme).



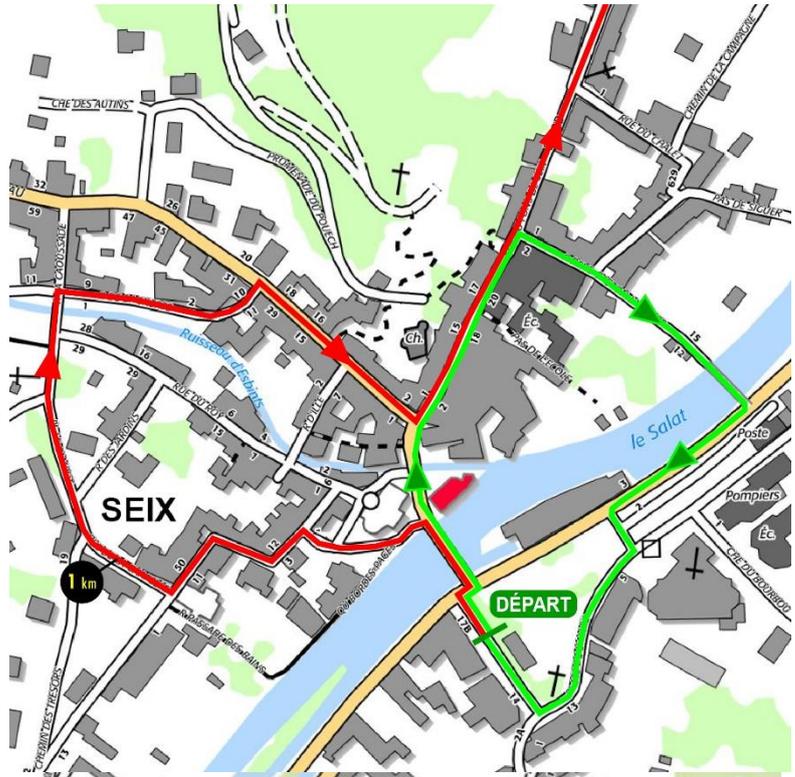
### Profil du Marathon

Présence de POSTES DE RAVITAILLEMENT (R), D'ÉPONGEAGE et de CONTRÔLES sur le parcours  
Indication des kilomètres du 1er au 42ème

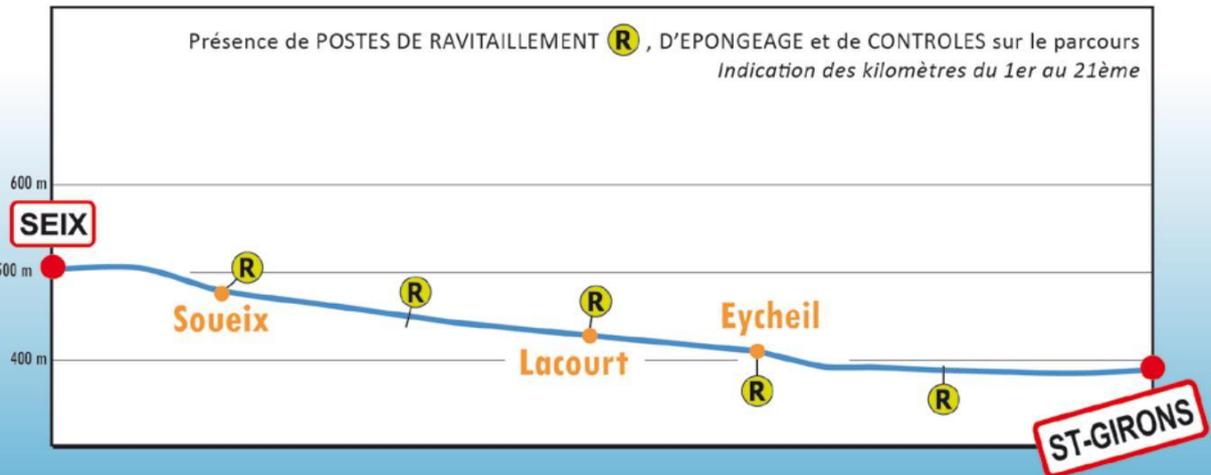


## PARCOURS SEMI-MARATHON

**21km100** empruntant la vallée ombragée du Salat. Parcours tout en descente propice à performance avec **Départ à 9h30** du village de **Seix** (plan ci-contre) et Arrivée à Saint-Girons (stade d'Athlétisme)

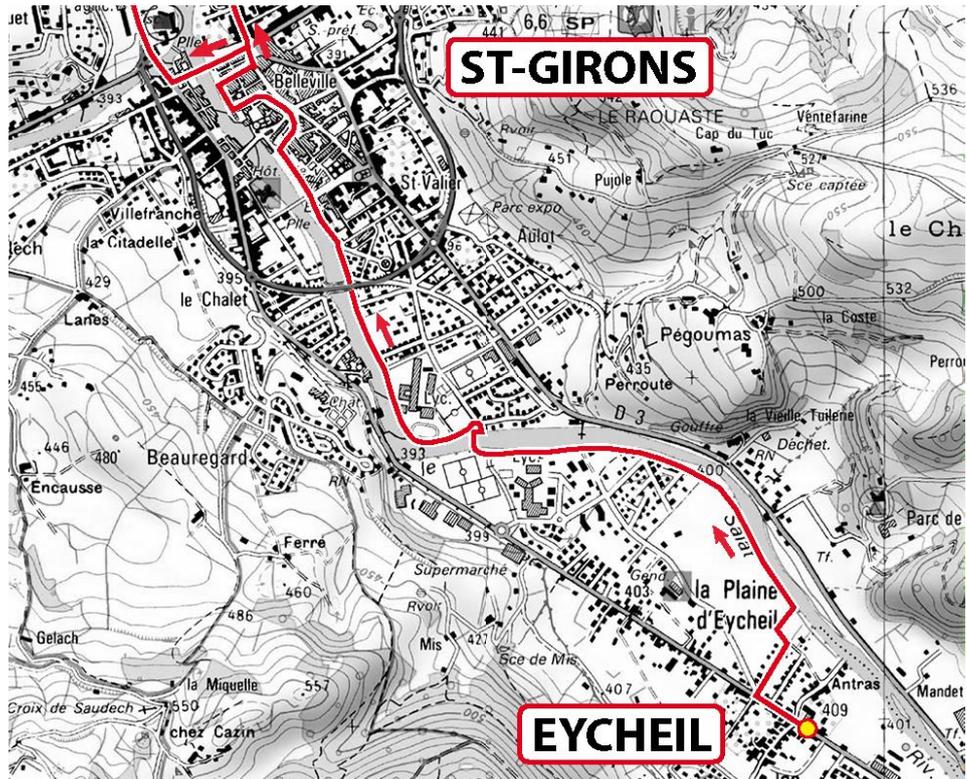


### Profil du Semi-Marathon

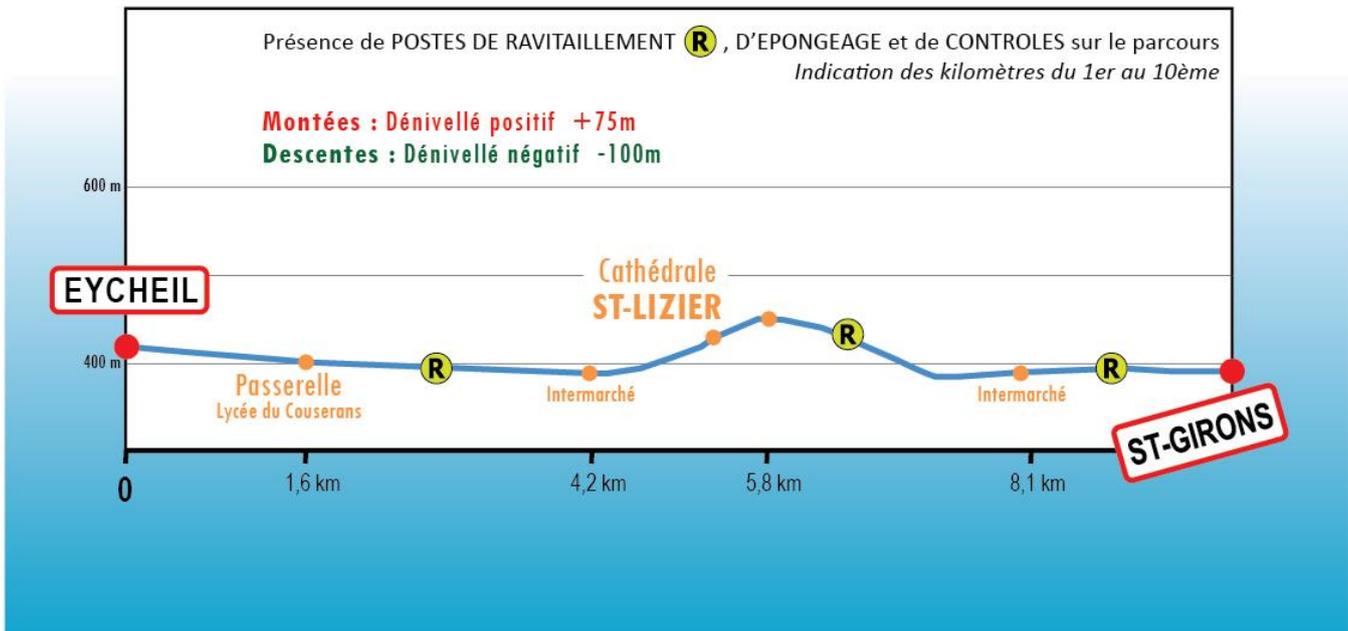


## PARCOURS 10 KM

10 km dans les rues de Saint-Girons avec un passage par la cité de Saint-Lizier avec  
Départ à 10h15 du village d'Eycheil (plan ci-contre) et Arrivée à Saint-Girons (Stade d'Athlétisme)



### Profil du 10 KM



---

## **COURSE ENFANT**

---

A l'occasion du Marathon des OUSSAILLES, l'OMSEP organise une course à pied réservée aux enfants nés entre 2012 et 2019 sur un parcours autour du stade (distance du parcours en fonction des catégories).

<b>CATEGORIES</b>	<b>AGE</b>	<b>PARCOURS</b>
BABY Athlé	de 6 à 8 ans	1 tour
EVEIL Athlé	de 9 à 10 ans	2 tours
U12 Poussins	de 11 à 12 ans	3 tours
U14 Benjamins	de 13 à 14 ans	3 tours

La participation à cette épreuve est gratuite

Le parcours n'étant pas chronométré, aucun classement ne sera effectué à l'issue de la course. Chaque coureur recevra une récompense : goûters, médailles, cadeaux des partenaires

Inscription le jour de l'épreuve au club house du FOOT à partir de 9h30, dans un but d'accélération des démarches le jour J, chaque enfant pourra se pré-inscrire. Fiche d'inscription à remplir par le responsable légal et l'accompagnant majeur du jour J.

### **Le départ de la course se fera sous l'Arche Officielle à 10h45**

L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir l'image du Marathon des Oussailles. En vous inscrivant vous abandonnez votre droit d'image.

---

## **PARCOURS MARCHÉ**

---

### **Départ de la Rando à 10h20 > place du village d' EYCHEIL**

Tout marcheur non muni d'un dossard délivré par l'organisation ne sera pas autorisé à prendre le départ de la Rando  
Les participants ne doivent utiliser que la partie droite de la chaussée et se conformer strictement au code de la route  
Marcher sur le côté droit de la chaussée.

Les coureurs du Marathon, Semi-Marathon et 10 kms sont **prioritaires**, merci de leur faire suffisamment de place pour les laisser passer sans les gêner et de ne pas les ralentir.

Respecter les consignes des signaleurs.

Les chiens, même en laisse, ne sont pas autorisés sur le parcours.

Merci de respecter l'environnement, aucun déchet sur le parcours

Les Participants à la RANDO participent sous leur propre responsabilité, pas de classement à l'arrivée

Droit d'image : « J'autorise expressément les organisateurs de la Rando des OUSSAILLES à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation à la rando.

Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepter toutes les clauses.

---

## **PARTICIPATION & ENGAGEMENTS**

---

### **L'épreuve est ouverte aux licenciés et non licenciés.**

Pour les **personnes majeures**, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (santé et Encadrement ne sont pas acceptées).
- D'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le Parcours de Prévention Santé (ou PPS) mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire. Les étrangers, doivent également établir un PPS pour leur participation

Toutes licences autres que les Licences FFA ne sont plus acceptées, tout comme les licences étrangères.

### **Pour les Personnes Mineures**

La participation des mineurs à une compétition est soumise :

- Soit à la présentation à l'Organisateur d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.
- Soit à la signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une attestation confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par l'arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministère chargé des Sports) donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois

**MARATHON** : ouvert aux catégories espoirs, séniors et vétérans, hommes et femmes. Tout participant doit avoir au moins 20 ans au moment de l'épreuve.

**SEMI-MARATHON** : La course est ouverte aux femmes et aux hommes des catégories JUNIORS (2006 à 2007), ESPOIRS (2003 à 2005), SENIORS (1991 à 2002) et MASTERS (1990 et avant). Pour les Juniors non majeurs le jour de la course, une autorisation parentale est exigée. Les licenciés FFA devront fournir une photocopie de licence valide au jour de la course.

**10 KM** : la course est ouverte aux femmes et aux hommes, des catégories CADETS (2008 à 2009), JUNIORS (2006 à 2007), ESPOIRS (2003 à 2005), SENIORS (1991 à 2002) et MASTERS (1990 et avant). Pour les mineurs le jour de la course, une autorisation parentale est exigée. Les licenciés FFA devront fournir une photocopie de licence valide au jour de la course.

**RELAIS** : Course par équipes de 4, ouverte aux catégories CADETS (2008 à 2009), sauf le relais n° 3 SEIX > EYCHEIL, JUNIORS (2006 à 2007), ESPOIRS (2003 à 2005), SENIORS (1991 à 2002) et MASTERS (1990 et avant) – homme, femme et mixte. Pour les mineurs le jour de la course, une autorisation parentale sera exigée. Les licenciés FFA devront fournir une photocopie de licence valide au jour de la course.

Cette épreuve ariégeoise a la particularité de se courir individuellement ou par équipes de 4 coureurs en relais. Les étapes sont : **Aulus > Ercé** 9,180 km, **Ercé > Seix** 9,375 km, **Seix > Eycheil** 15,40 km, **Eycheil > Saint-Girons** 8,240 km.

Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

**Une barrière horaire de 4h15 heures est positionnée au village d'Eycheil**, au-delà de ces 4 h15 tout participant qui n'aura pas passé Eycheil (km 34) sera mis hors course. Il devra remettre son dossard au responsable du point de ravitaillement d'EYCHEIL et sera pris en charge par le véhicule de fin de course.

Si un coureur désire continuer, il le fera sous sa propre responsabilité et ne pourra pas bénéficier des mesures de sécurité de ravitaillement, de chronométrage misent en place par l'organisateur de l'épreuve.

Temps Maximum Marathon .....	6 heures
Temps Maximum Semi-Marathon .....	3 heures
Temps Maximum 10 Km .....	1h30

Les inscriptions se font uniquement par internet sur le site [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com) ou [www.marathondesoussailles.com](http://www.marathondesoussailles.com) - **Les inscriptions seront prises jusqu'au** : Samedi 23 août 2025 en individuel et pour les équipes de 4 jusqu'à 15h – Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

---

**SERVICE MEDICAL**



---

Une assistance médicale sera assurée, sur le parcours et à l'arrivée. Les services médicaux d'urgence seront habilités à mettre hors course tout concurrent paraissant inapte à poursuivre l'épreuve.

Tout abandon devra être signalé à l'organisation. Les participants pourront se faire masser par de kinésithérapeutes et se doucher après l'épreuve.

---

## RETRAIT DES DOSSARDS – individuels et par équipes

---

Retrait des Dossards au stade d'athlétisme Jo Bousson, Avenue Aristide Bergès (Club house du Foot).

- le Samedi 23 août 2025 entre 17h30 et 19h (**MARATHON & RELAIS** / **SEMI-MARATHON** / **10KM**)

**MARATHON & RELAIS** : le Dimanche 24 août 2025 matin de 6h00 à 6h45 ou au départ d'AULUS entre 7h45 et 8h15

**SEMI-MARATHON** : le Dimanche 24 août 2025 matin de 6h00 à 8h00 ou au départ de SEIX entre 8h45 et 9h15

**10 KM** : le Dimanche 24 août 2025 matin de 6h00 à 8h00 ou au départ d'EYCHEIL entre 9h00 et 9h30

**Le dossard doit être porté en entier et de façon à être visible aux points de contrôle et à l'arrivée**

(N'oubliez pas vos épingles pour fixer le dossard)

### **CHRONOMETRAGE :**

Une puce (fixée sur le dossard) par coureur individuel et une par équipe sur le dernier relayeur.



**CHRONO-START**  
CHRONOMETRAGE SPORTIF

### INDIVIDUEL

**30 € ( Marathon )**

jusqu'au 31 juillet 2025 puis **33 €**

**20 € ( Semi-Marathon )**

jusqu'au 31 juillet 2025 puis **23 €**

**16 € ( 10 KM )**

jusqu'au 31 juillet 2025 puis **19 €**

**6 € ( Marche )**

Repas individuel **13 €**

Repas accompagnateur **13 €**

### EQUIPE de 4 coureurs

**48 €**

Repas individuel **13 €**

Repas accompagnateur **13 €**

---

## RECOMPENSES

---



**Individuels** : Les 3 premiers au classement (Hommes et Femmes) ainsi que les premiers de chaque catégorie (\*) recevront des trophées, des coupes, ou des produits du terroir. Tous les « finishers » du Marathon en individuel recevront une médaille. (\*) sous réserve d'un nombre suffisant de participants dans chaque catégorie soit minimum 2 participants

**Équipes** : Seront récompensées les **3 premières équipes** (Hommes, Femmes, Mixte) et la **première équipe du Challenge OMSEP** (Hommes, Femmes, Mixte)



**Seules les équipes composées de 4 participants pourront être récompensées.**

Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux lots ou récompenses.

Un souvenir ainsi qu'une boisson seront offerts à chaque participant.

Pendant la remise des récompenses, le repas clôturera la manifestation.

---

## **RAVITAILLEMENTS**

---

Des postes de ravitaillement seront mis en place tous les 4 kms et aux étapes relais (ERCE, SEIX, EYCHEIL).  
Des postes d'eau seront placés réglementairement dans ces intervalles de distance. Il y aura un ravitaillement à l'arrivée.

---

## **TRANSPORT DES MARATHONIENS**

---

### **Marathon et Semi-Marathon individuel**

Un bus partira du stade d'athlétisme le dimanche à 6h45. Il vous portera au départ d'Aulus.

Pour le Semi-Marathon, un Bus partira du stade à 8h15 direction le départ de Seix

Ces bus prendront en charge vos affaires via St-Girons, où vous trouverez vos affaires à l'arrivée (club house du foot).  
Les organisateurs déclinent toute responsabilité quant aux vols susceptibles de se produire.

Le nombre de places étant limité, il est **fortement** conseillé de réserver sa place lors de l'inscription (pavé options).

Limite des places disponibles dans les bus pour le MARATHON : 150 PLACES

Limite des places disponibles dans les bus pour le SEMI-MARATHON : 150 PLACES

Des minibus seront mis en place pour récupérer les véhicules à EYCHEIL, AULUS et à SEIX pour ceux qui se sont rendus au départ avec leur véhicule. **Départ de St-Girons à 13H et à 15H.**

### **Marathon en relais**

Chaque relayeur devra se rendre sur la zone de relais correspondante par ses propres moyens

Les Coureurs de l'équipe se retrouveront à l'entrée du stade pour effectuer en équipe les derniers mètres et passer la ligne d'arrivée ensemble.

---

## ORGANISATION

---

**Art 1.** Les Organisateur du MARATHON et SEMI des OUSSAILLES précisent que le **circuit emprunté n'est pas fermé à la circulation de véhicules et au public** le jour de l'épreuve. Les organisateurs déclinent toute responsabilité quant aux **accidents** susceptibles de se produire dans le cadre de la manifestation. Des signaleurs et des bénévoles veilleront à la sécurité des coureurs.

**Art 2.** Nous vous informons que l'**utilisation de vélos** par les accompagnateurs est fortement déconseillée, toutefois si vous engagez votre responsabilité nous vous demandons de porter un gilet de signalisation. En aucun cas, un concurrent ne pourra faire valoir de droit quelconque vis-à-vis de l'organisation.

**Art 3.** Les coureurs doivent respecter le **code de la route**. Courir ou Marcher sur le **côté droit** de la chaussée. Ils doivent positionner leur dossard sur le torse de manière à être entièrement visible à l'aide de 4 épingles ou par tout autre moyen et attention à ne pas perforer la puce électronique.

**Art 4.** Tout concurrent reconnaît avoir pris **connaissance du parcours**, aucune réclamation de classement ne sera prise en compte pour un problème d'aiguillage

**Art 5.** Des **contrôles anti dopage** pourront être effectués à l'arrivée sur les concurrents désignés par la FFA. En cas de contrôle anti dopage, les récompenses ne seront versées qu'après le résultat du contrôle et tout athlète contrôlé positif ne recevra pas son lot ou récompense.

**Art 6.** Les organisateurs sont couverts par une **assurance responsabilité civile**. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

**Art 7.** En cas de force majeure, de décision préfectorale, ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'association se réserve le **droit d'annuler l'épreuve** sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.

**Art 8. Assurance annulation** : vous avez la possibilité de prendre une assurance annulation à votre charge lors de votre inscription à l'épreuve sur le site CHRONO START.

**Art 9. Droit d'image** : « J'autorise expressément les organisateurs du Marathon et Semi-Marathon des OUSSAILLES ainsi que leurs ayants-droits tels que partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires ».

**Art 10. Charte ETHIQUE** : En s'engageant au Marathon et Semi des Oussailles, chaque participant s'engage à :  
Ne rien jeter au sol au-delà des caniveaux ou de la limite de la chaussée et hors des zones de ravitaillement et des aires de déchets pour protéger l'environnement et faciliter la récupération. L'organisation du Marathon se réserve le droit de disqualifier les concurrents jetant volontairement leurs déchets en dehors d'une aire de déchets.  
Ne pas tricher avant, pendant ou après la course  
Respecter autrui : coureurs, bénévoles, spectateurs

**Art 11. Engagement** : En faisant acte d'inscription, le coureur reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement, d'en accepter les termes et de les respecter.

OMSEP



# 2025 25<sup>ème</sup> Edition Marathon

## & des Oussailès 09

SEMI-MARATHON

[www.marathondesoussailles.fr](http://www.marathondesoussailles.fr)

8H30

**AULUS LES BAINS**  
DEPART  
**MARATHON**

< Relais1 > 9 km 180

**ERCÉ**

OUST

< Relais2 > 9 km 375

9H30

DEPART  
**SEIX**  
SEMI-Marathon

LACOURT

< Relais3 > 15 km 400

**EYCHEIL**

DEPART 10 KM

10H15

ST-LIZIER

< Relais4 > 8 km 240

**ST GIRONS**



**MARATHON**  
individuel 42km 195

**MARATHON**  
Relais par 4

**SEMI-MARATHON**  
individuel 21km 100

**10 KM**  
individuel

INSCRIPTIONS  
[www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)

10 km **MARCHE** Départ 10h 15

**ENFANTS** Départ 11h 00

# Dimanche 24 Août





**2:27:15 (H<sup>2024</sup>)**

**CILIBERTI Florian**

**2:55:48 (F<sup>2023</sup>)**

**HEMPF Cécile**

# Marathon 42km | 95

Individuel ou par  
Equipes de 4

Parcours sillonnant le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises les marathoniens s'élanceront sur les traces des célèbres Ussaillès, Montreurs d'Ours itinérants à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Marathon le plus rapide de France, 95% en descente. Idéal pour réaliser son record.

**Marie-Hélène BIDART**  
Vainqueur du Marathon (F) 2024

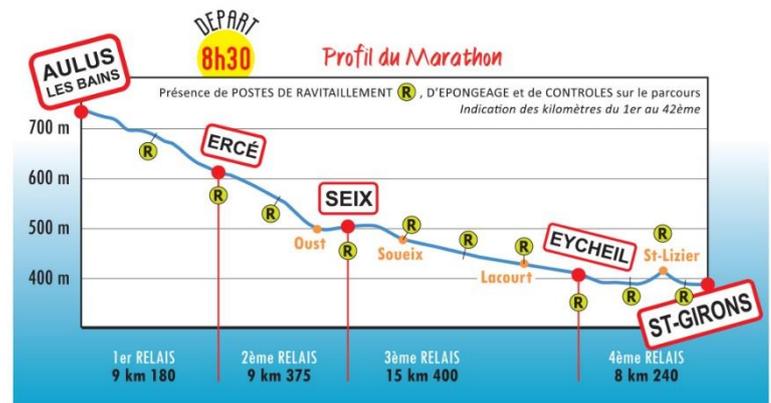


**Florian CILIBERTI**  
Vainqueur du Marathon (M) 2024



Le record de l'épreuve masculine détenu depuis 2023 par Jérôme BELLANCA (02:32:07) a été largement battu en 2024 par **Florian CILIBERTI (2:27:15)** qui a bouclé le parcours à la moyenne de 17,2 km/h.

Chez les féminines, le record de l'épreuve date de 2023 (02:55:48) établi par **Cécile HEMPF**. En 2024, **Marie-Hélène BIDART** remporte l'épreuve (03:02:26).





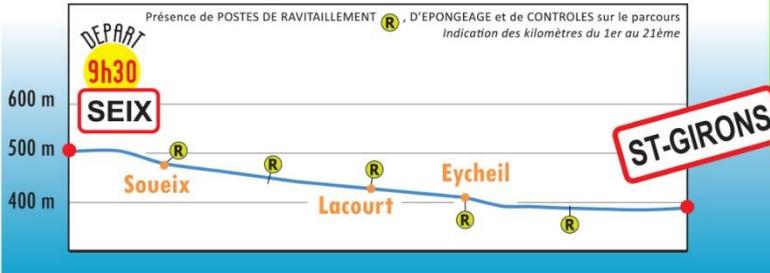
**1:06:52 (H<sup>2021</sup>)**  
TOMASA SERRANO Kavi

**1:21:07 (F<sup>2023</sup>)**  
MOILLARD Emmanuelle



# SEMI Marathon 21 km 100

## Profil du Semi-Marathon



Départ de SEIX, l'un des plus beaux villages du Couserans. Arrivée à ST GIRONS après un parcours 100% en descente.



Marita KRÖHN (Autriche)  
Vainqueur du 10 km féminin 2024



Le vainqueur du semi-marathon 2024, <<< Cédric LABADENS-BEYT (01:06:56) échoue à 4 secondes du record de l'épreuve détenu depuis 2021 par l'espagnol TOMASA SERRANO Kavi (01:06:52).



Chez les féminines, Emmanuelle MOILLARD détient le record de l'épreuve depuis 2023 (01:21:07). Victoire de Marine JACQUEMIN en 2024 (01:23:26) >>>



Départ du Marathon 2024



Départ du Semi-Marathon 2024

DEPART  
10h15

# 10 km

Départ du 10 km avec le vainqueur 2024  
Ghislain CATHALA (dossard 747) en (00:32:16)

EYCHEIL

ST-GIRONS

Parcours sur ROUTE & TERRE  
Montées D+ 75m / Descentes D- 100m

## Records de l'épreuve :

Vainqueur masculin du 10 Km en 2021, MARQUES Paulo (00:31:59) et chez les féminines Marie GORGUES (00:42:06) qui s'impose en 2022.





- Chauffage
- Climatisation
- Solaire
- Pompes à chaleur

- Plomberie
- Sanitaire
- Maintenance
- SAV



  
**FIDUCIAL**  
EXPERTISE

Comptabilité | Fiscalité | Social  
Accompagnement à la création d'entreprise

42, Av. Charles de Gaulle 09190 Lorp-Sentaraille - 05.61.66.08.67



**CAISSE D'ÉPARGNE**  
**DE MIDI-PYRENEES**

**Intermarché**  
SUPER

**leDRIVE** **Netto**

**RIBES**  
**SPORTS**

52, rue de la République 09200 St-Girons - 05 61 66 06 99

**Allianz** 

*Jérôme Hispa*

**Agent Général**  
09200 Saint-Girons



**Ets Damien Souque**

Pompes Funèbres - Marbrerie - Fleuriste

**Tél : 05 61 66 60 54**



**CAMPING PARC D'AUDINAC LES BAINS**  
[www.camping-audinaclesbains.com](http://www.camping-audinaclesbains.com)  
\*\*\*

-10% de REDUCTION  
sur le FORFAIT HEBERGEMENT pour les  
participants au Marathon des Oussailles  
Pas de contraintes d'horaire de remise des clés  
de votre hébergement le dimanche !  
[campingaudinac@gmail.com](mailto:campingaudinac@gmail.com)  
**05.61.66.44.50**



**spie batignolles**

/ malet

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS  
Agence de Saint-Girons - Encourtiech  
**05 61 66 36 93**



09420 Castelnau-Durban  
**05 61 66 02 22**

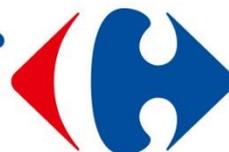


**MOURON  
& Fils**

Pompe à chaleur - Climatisation  
Solaire - Bois - Granulés  
Chauffage - Plomberie  
Photovoltaïque - Ventilation

70 av Jean Jaurès - 09190 LORP-SENTARAILLE - **05.61.66.02.28**

**Carrefour  
market**



AVENUE DE LA RESISTANCE ROUTE D'EYCHEIL 09200 SAINT GIRONS



**Union pour Bâtir des Activités en Couserans**



**SOULA / CAZAUX**

Agent général d'assurance  
AXA Assurance & Banque Saint-Girons



**Groupama**

AGENCE GROUPAMA ST GIRONS - Tel : 0534143450  
25 bis avenue d'Aulot 09200 SAINT GIRONS



**Naudin & fils**

**05.61.04.82.00**

RN117, 09200 Montjoie en Couserans



**CABINET BALAGUÉ**  
EXPERTISE COMPTABLE

4 place Aristide Briand 09200 St-Girons - 05 61 37 66 45

**COUVERTURE • ZINGUERIE  
DESAMIANTAGE TOITURE**  
Spécialité : **ARDOISE**  
**S.A.S. FALGUIÉ**

Route de la Morère  
09160 TAURIGNAN-CASTET  
Tél. 05 61 66 50 03 [jean-paul.fal@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.fal@wanadoo.fr)



**Electricité Couserans Bigorre Comminges**

**LEDENCO**

Spécialisée dans la distribution  
de solutions d'éclairage LED

199 Rue Helene Boucher 34170 Castelnau-le-Lez  
Tel : **09.62.53.26.39**

CHARCUTERIE ANDRÉ CAZALUX - ZI LORP-SENTARAILLE - 09190 SAINT-LIZIER - ST. RUE VILLEFRANCHE - 09200 SAINT-GIRONS  
TEL : 05.61.66.46.90 - info@andre-cazaux.com - www.andre-cazaux.fr - TEL : 05.61.66.24.11

**LAFFORGUE  
MATÉRIAUX**  
Tél : 05 61 66 62 30

**COURIR, SAUTER, LANCER ...**  
De l'école d'Athlétisme aux compétiteurs et au loisir... au stade, en salle, en pleine nature...  
Organisateur de la course des jeunes «Oussailès»  
<https://clubathletique-saintgiron.fr>  
087132131 - 0769519847 - 0670615940  
marc@wanadoo.fr | zido09@hotmail.fr

**LE CASH**  
AU PLUS PRÈS DE VOUS

- 05 61 66 44 58
- contact@cash117.fr
- www.cash117.fr
- ZI du Couserans
- 09190 LORP SENTARAILLE

05 61 66 34 75

**MPA**  
**MAZARD**  
PIÈCES AUTO

*Maison*  
**COUTANCEAU**  
Rôtisserie - Traiteur  
Volailles fermières  
Plats cuisinés  
Foie Gras  
Canard Gras - Confit

Adresse: 45 rue de la République 09200 Saint Giron  
**05 61 66 08 55**

BOULANGERIE • PÂTISSERIE  
CHOCOLATIER • GLACIER

**Artisans**  
**Le FOURAIL CABANNAIS**  
Boulangers - Pâtisseries - Chocolatiers

09310 LES CABANNES  
**05 61 03 67 44**

www.abelia-fleurs-saint-giron.fr

*Abelia Fleurs*  
Artisan fleuriste  
Plantes - Fleurs - Déco - Articles funéraires

73, boulevard Frédéric Arnaud 09200 Saint-Giron  
Tél : 05 61 04 60 98

**SALAISONS  
DES  
-PYRÉNÉES**

Grossiste-Distributeur  
de Produits Fabriqués dans le Sud-Ouest  
**TEL : 05 61 66 19 22**

**MidiPro**  
Produits d'entretien et emballages

- HYGIÈNE
- ART DE LA TABLE
- MATÉRIEL DE NETTOYAGE
- EMBALLAGE ALIMENTAIRE

ZI du COUSERANS 09190 LORP SENTARAILLE  
**Tél: 09 66 96 59 50**

**COUSERANS  
CONSTRUCTION SCOP**

CONCEPTION INGÉNIERIE COORDINATION TRAVAUX  
COUVERTURE & DESAMANTAGE SERVICES & SUIVI CLIENT  
CONSTRUCTION & RENOVATION  
BOIS & SOLUTIONS ECO-RESPONSABLES

**21**  
**CENTURY 21**  
Pyrénées Immo

05 61 96 57 33

**COMMINGES  
BATIMENT**

**COMMINGES BATIMENT**  
15 ter, Avenue de Saint-Giron  
31260 SALIES-DU-SALAT  
Tél : 05 61 90 58 46

contact@groupe-martinez.com  
www.comminges-batiment.com

**CARROSSERIE CAC**

Artisan Couserans  
**CARROSSERIE**

**Ent. Murillo**  
Vanessa Murillo 06 64 77 40 26  
Jérémy Bascaing 06 30 08 90 99

Décoration - Ravalement  
Revêtement de sols  
Faux-plafonds - Plaque de plâtre  
Ponçage et vitrification des parquets  
Isolation thermique par l'extérieur

Z.I du Couserans - 09190 LORP SENTARAILLE Tel: 05.61.66.12.12  
@: peinture.murillo@orange.fr

10 place François Camel  
Tél : 05 61 66 06 68

**gan**  
ASSURANCES

**Jacques MOLINER**  
AGENCE SAINT-GIRONS

# Sponsors & Partenaires

## Marathon des Ousailès 2025

**OMSEP**



**COURET**  
VOYAGES

[www.couretvoyages.com](http://www.couretvoyages.com)

1, route Nationale 117 Tél : 05.61.96.62.28  
09160 PRAT-BONREPAUX Fax : 05.61.96.68.49



**ANTRAS**

**M**

**ANTRAS MENUISERIE**  
Quartier Sartès  
09190 LORP-SENTARAILLE  
Tél : **05 61 66 15 11**  
contact@menuiserie-antras.com

**MENUISERIE**

**Les Ateliers**  
**Clés**

05 61 66 77 53

DUPLICATA TOUS TYPES DE CLÉS  
SERRURERIE - GRAVURE - PARACORDE  
CADEAUX PERSONNALISÉS

**as** **AUTOSECURITE**  
CONTRÔLE TECHNIQUE

75, avenue de la résistance  
09200 Saint-Girons  
**05 61 66 16 35**

Plats préparés à base de produits locaux

**SNACK / BAR**

9, Place des Capots  
09200 Saint-Girons  
**05 61 66 26 11**  
Ouvert du lundi au samedi  
de 6h30 à 20h

**ARCHITECTE**

06.22.61.55.51  
**NICOLAS FERRE**  
10, rue Neuve  
09190 SAINT-LIZIER  
nicolas.ferre@nf-architecture.com

41 Av. Charles de Gaulle  
09190 Lorp-Sentaraille  
**05 61 64 93 01**

**AUTOSHOP**

**Des Joyaux**  
PISCINES

05 61 04 82 82

**AUTOMOBILES SAUVAGET**

Ventes de véhicules  
neufs et occasions

Tél : 05 81 15 77 38  
Port : 06 78 37 88 86

[www.autos-occasions-ariège.com](http://www.autos-occasions-ariège.com)  
mail : automoblessauvaget@gmail.com

Ets. **CAZALÉ**  
BOIS ET MATÉRIAUX

09190 LORP-SENTARAILLE  
**05 61 66 26 87**  
scierie.cazale@wanadoo.fr

**TOUT FAIRE**

RÉNOVER,  
CONSTRUIRE,  
AMÉNAGER.

**GESTAS MATERIAUX**

**Feu Vert**

LA PATTE DE L'EXPERT

**05 61 66 78 00**  
Route de Toulouse, 09190 Saint-Lizier

**AXA**

Adélaïde LACHEVRE  
Agent général d'assurance  
AXA Assurance & Banque Saint-Lizier

05 34 14 02 88

**Alt92**  
INFORMATIQUE & SERVICES

**Lopestores Pub**

Mixage tous supports

10 rue du pont du Baup  
09190 Saint-Lizier  
Tél : 05 61 05 93 11

**GLAÇARIÈGE**  
LES GLACES DE L'IZARD  
- Qualité des Pyrénées -

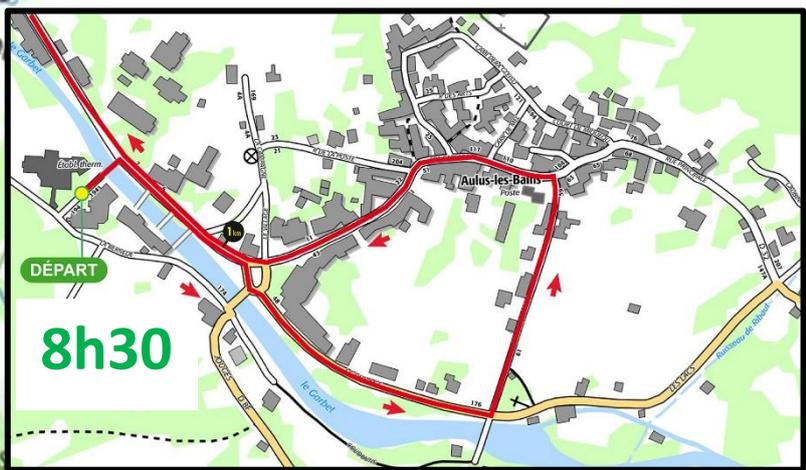
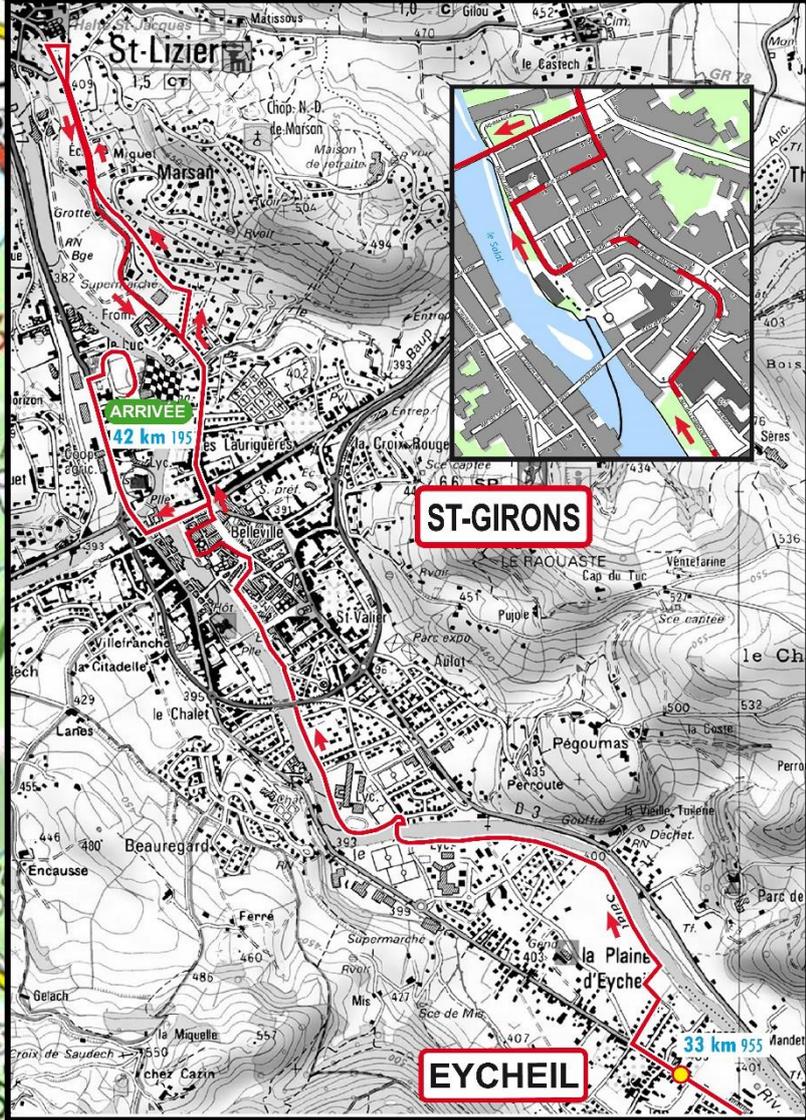
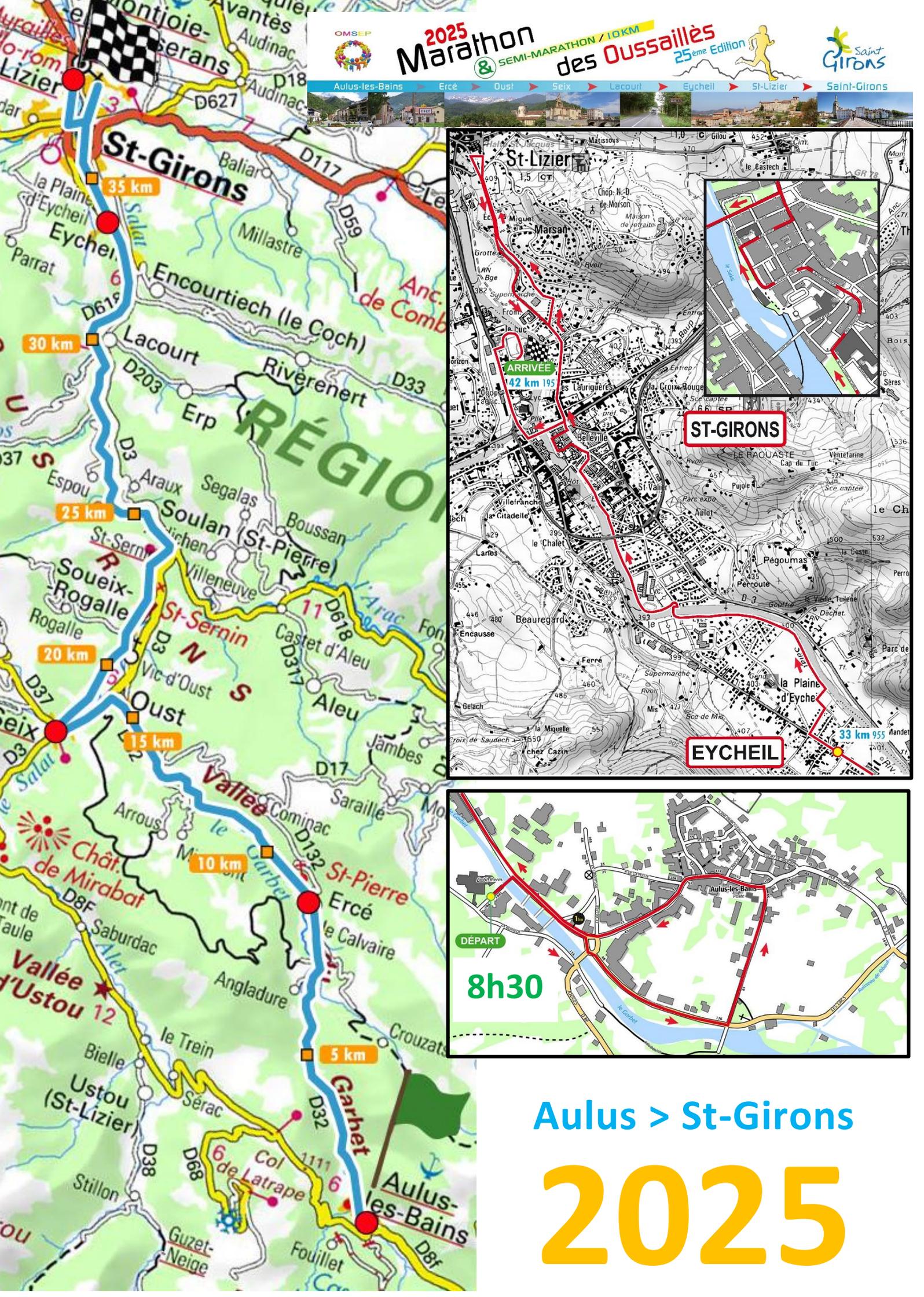



---

**PARCOURS MARATHON individuel et par équipe de 4**

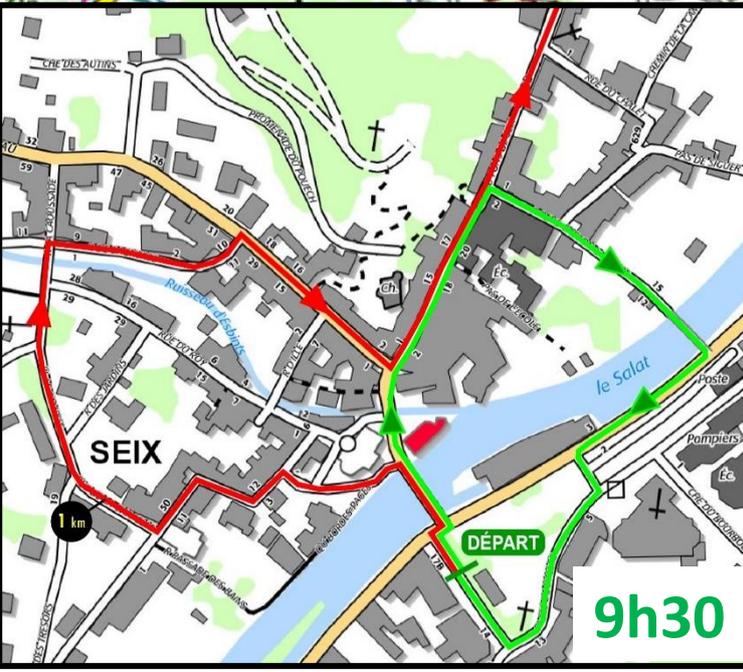
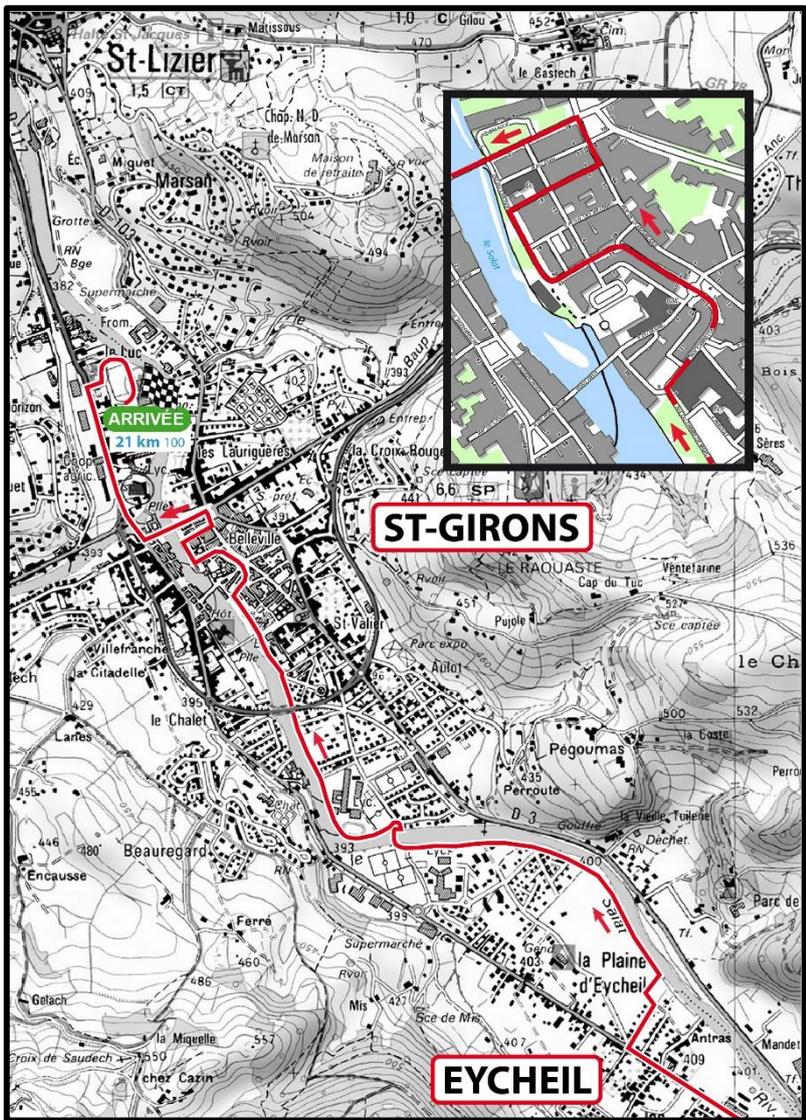
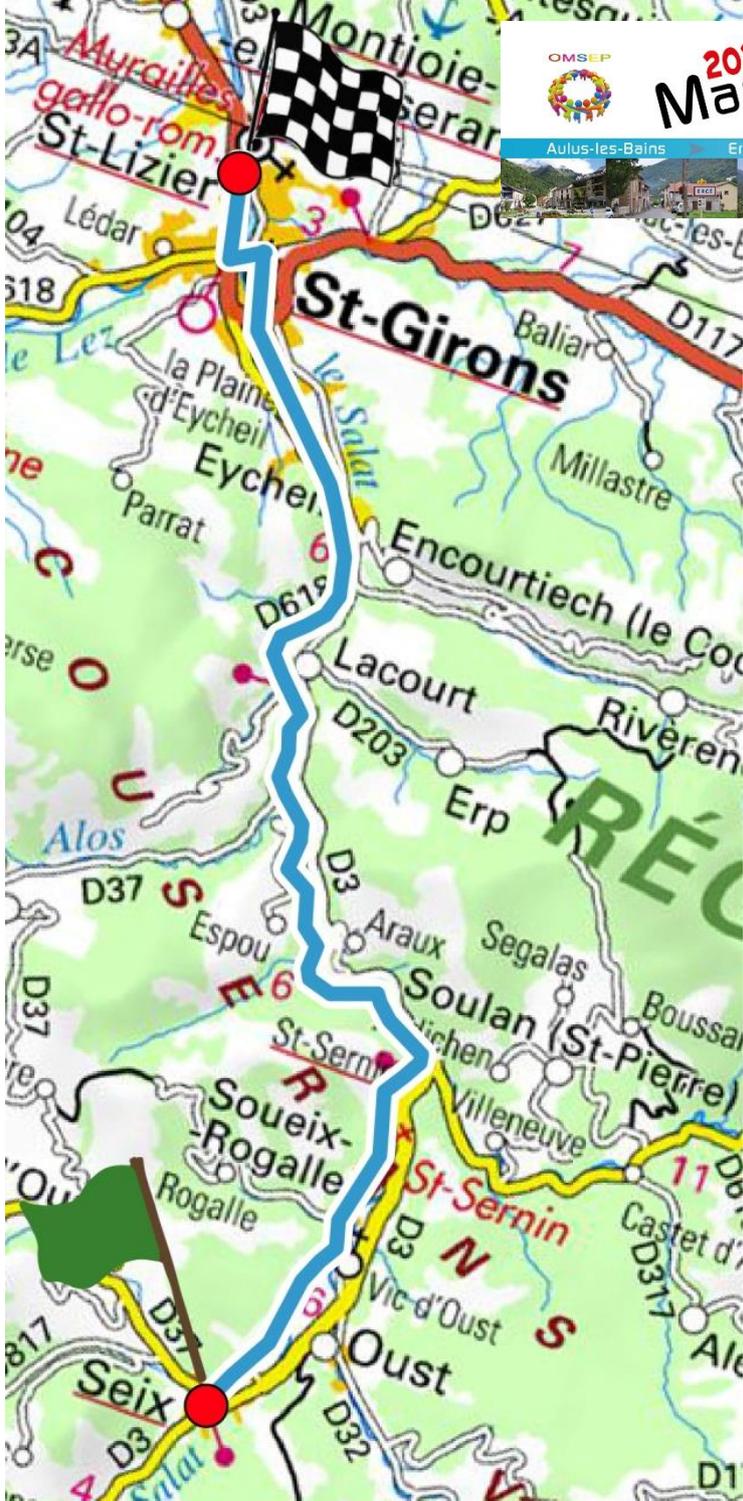
---

- > Départ d'Aulus les Bains - direction Oust par la D32
- > Traversée d'Oust par la route d'Espagne, récupération de la D3 à la sortie du village
- > Arrivée sur Seix par l'avenue Poincaré, traversée du Salat et sortie de Seix par la route du Maréchal Foch direction Soueix-Rogalle.
- > Traversée de Soueix-Rogalle par la Rue Principale (D32) direction Saint-Sernin et ensuite récupération de la D618 au Kerkabanac direction Lacourt
- > Traversée de Lacourt, arrivée à Eycheil (D618) puis prendre Impasse des Bleuets , suivre chemin de promenade le long du Salat jusqu'au Quai du Roc à Saint-Girons.
- > Arrivée à Saint-Girons (Champ de Mars, Rue Gambetta, Quai du Gravier, Rue Neuve, Rue de la République, Avenue Henri Bernère, Avenue de St-Lizier, montée et demi-tour autour de la vigne de l'évêché et redescente vers Saint-Girons, prendre Avenue François Camel, Avenue Aristide Bergès et arrivée piste d'athlétisme stade Jo Boussion.



Aulus > St-Girons

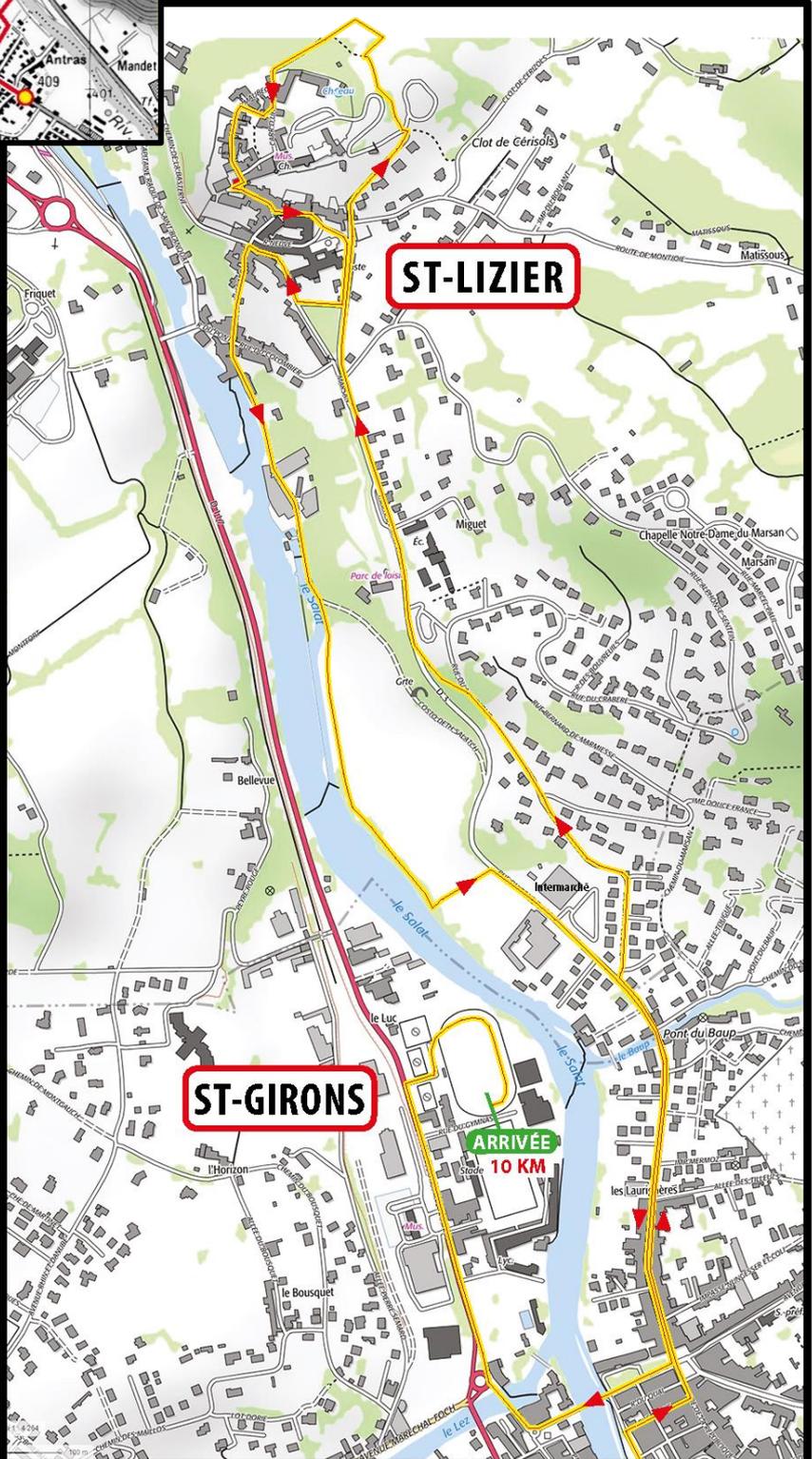
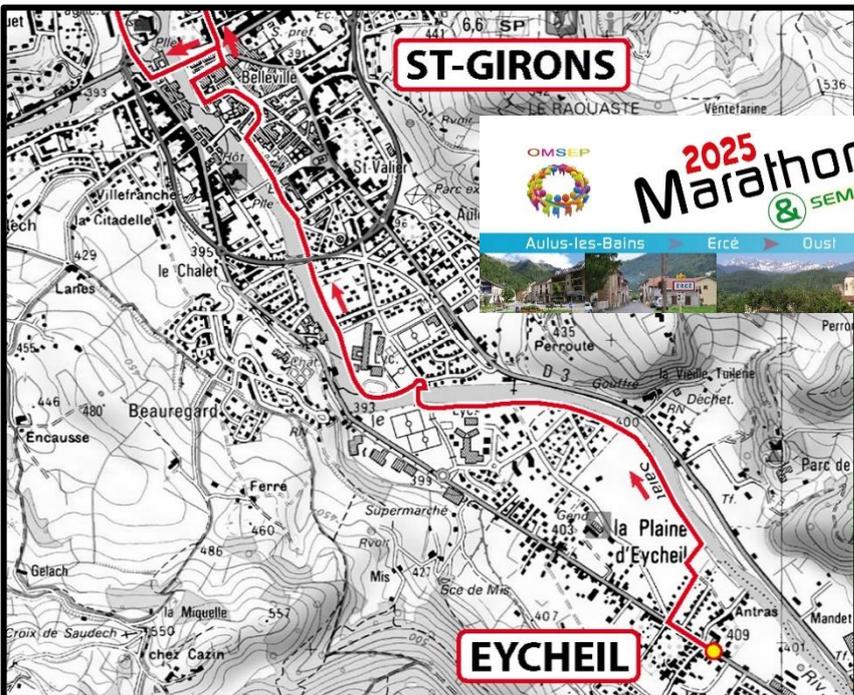
2025



# SEMI-MARATHON

Seix > St-Girons

# 2025

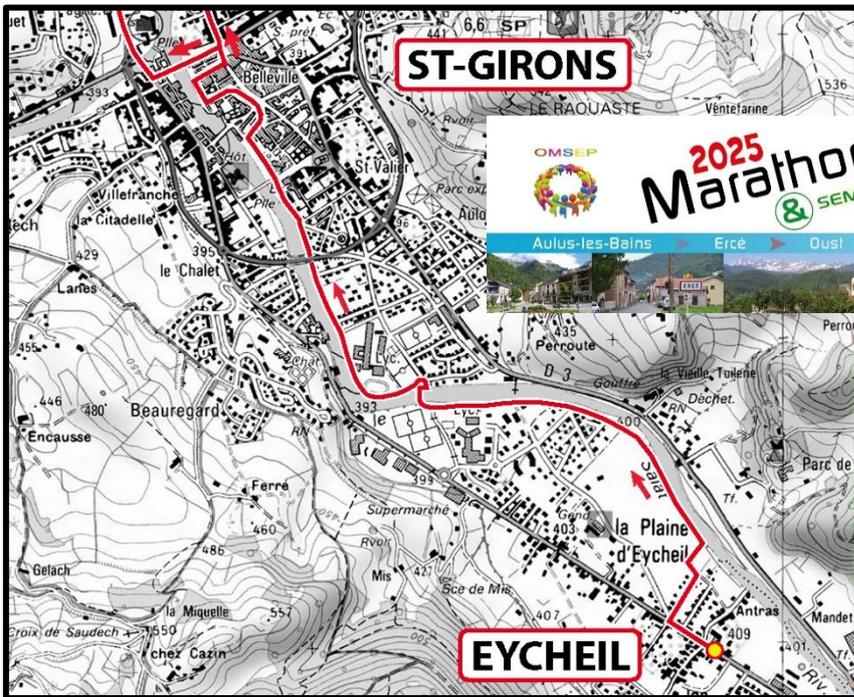


# 10 KM

## Eycheil > St-Girons

# 2025





# Rando Pedestre Eycheil > St-Girons 10 km

OMSEP

**2025** 25<sup>ème</sup> Edition

**Marathon**

& SEMI-MARATHON

des **Oussailès** 09

ARIÈGE COUSERANS

www.marathandesoussailles.fr

**EYCHEIL**

**10 PARCOURS  
KM MARCHÉ**

**ST-LIZIER**

**ST-GIRONS**

Départ 10 H 15 d'Eycheil

**Dimanche 24 Août**

